

Thematisch overleg Geestelijke gezondheid #1



34 professionals uit de welzijns- en gezondheidssector.



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de noodzakelijke aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



Met deze eerste bijeenkomst wilden we het overlegproces over geestelijke gezondheid in de zorgzone op gang brengen en de deelnemers aanmoedigen elkaar beter te leren kennen.

Belangrijkste elementen van de bijeenkomst

Er werden 2 presentaties gegeven om de onderwerpen van dit TO toe te lichten en om de deelnemers aan het werk te zetten met een praktische tool:

- Reflectie over de rol en plaats van elke speler aan de hand van het 'stepped care'-model;
- De doorverwijzingstool voor geestelijke gezondheid ontwikkeld door de WG Geestelijke Gezondheid van de sociale coördinatie van Elsene.

Sommige deelnemers stelden zich vragen bij de rol van het thematisch overleg over geestelijke gezondheid en de bijdrage ervan aan bestaande initiatieven. Die uitwisselingen namen veel tijd in beslag van het TO, waardoor we niet dieper konden ingaan op de tool en elkaar beter konden leren kennen.

Verwachtingen van de deelnemers:

We hebben de verwachtingen, die mondeling werden besproken, hier gebundeld volgens de thema's waarmee ze verband houden.

Aanbod in kaart brengen

Intérêt dans la mise à disposition d'un outil permettant d'identifier les acteur·rices et leurs liens afin d'avoir une meilleure vision de l'offre disponible sur le territoire.

- › **Verwachtingen:** het aanbod in kaart brengen of een repertorium opstellen.

Netwerken en samenwerken

Er is nood om elkaar beter te leren kennen om mensen met psychische zorgbehoeften beter te ondersteunen en door te verwijzen.

- › **Verwachtingen:** de kennis van de deelnemers over de geestelijke gezondheidssector verbeteren, samenwerkingsverbanden en netwerken creëren.

Opleiding, bewustmaking en informatie

Er heerst een gevoel van machteloosheid om mensen met geestelijke gezondheidsproblemen te ondersteunen.

- › **Verwachtingen:** bewustmaking, opleiding en informatie

om deelnemers beter toe te rusten om om te gaan met de situaties waarmee ze dagelijks te maken krijgen.

Opm.: Er wordt op gewezen dat begeleiding en bewustmaking van eerstelijns werkers een van de opdrachten van de PZT's is.

Werken rond specifieke thema's

De deelnemers stelden een aantal specifieke thema's aan de orde.

- › **Verwachtingen:** we moeten goed uitzoeken of die thema's op het niveau van de zorgzone kunnen worden aangepakt.
- Type publiek: zwangere vrouwen, nieuwkomers, per type aandoening enz.
- Thema's: Werken rond het feit dat niet iedereen hulp vraagt of wilt, gedeelde geheimhouding, observatie, hoe te werken in een verzadigd netwerk, werken aan een andere relatie met gebruikers enz.
- Tools: Werken aan collectieve interventietools die uitgaan van het individu, preventietools enz.

Eerder werk voortzetten

Sommige deelnemers uitten hun bezorgdheid over het feit dat we helemaal opnieuw beginnen zonder rekening te houden met het werk dat al verricht is op het gebied van geestelijke gezondheid.

- › **Verwachtingen:** we bouwen voort op de bevindingen van de antenne 107.

Belangenbehartiging

Noodzaak om een belangenbehartigingsfunctie te ontwikkelen.

- › **Verwachtingen:** de mechanismen verduidelijken voor het doorgeven van bevindingen aan beroepsverenigingen, federaties en andere spelers die betrokken zijn bij deze functie van belangenbehartiger.

Elk van de geformuleerde verwachtingen zal worden getoetst aan de hierboven uiteengezette doelstellingen van het thematisch overleg.

Save the date

Het volgend thematisch overleg over geestelijke gezondheid in zorgzone Noord zal plaatsvinden op 24.01.25 van 9.30 tot 12.00 u. en zal worden gevolgd door een lunch. Zie de agendapagina → hier