

Thematisch overleg over preventie & gezondheidsbevordering #1



21 professionals
uit de welzijns- en
gezondheidssector.



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de noodzakelijke aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



De opzet van deze eerste bijeenkomst was om te werken rond het thema voeding op het niveau van de zorgzone en om prioritaire thema's voor het thematisch overleg in kaart te brengen.

Monitoring en nieuwe ontwikkelingen

- Presentatie over de relevantie van een benadering van preventie en gezondheidsbevordering op het niveau van de zorgzone, met wetenschappelijke ondersteuning van Brusano (zie presentatie)
- Presentatie van de informatie die door Vivalis wordt verspreid over preventiestrategieën voor griep, covid, mazelen en Mpox
- Delen van en gedachteswisseling over nieuwe ontwikkelingen in de sector

Thematisch reflectie: voeding

Vaststellingen

- Gebrek aan sensibilisering over gezonde voeding (algemeen publiek)
- Moeite om mensen te betrekken bij groepsactiviteiten.
- Mentale belasting bij het uitvoeren van dagelijkse taken, gebrek aan energie en motivatie (vrouwen)
- Gevoel van eenzaamheid, onvoldoende ondersteunend

In kaart brengen van prioritaire thema's

Naast het thema voeding noemden de deelnemers andere uitdagingen van preventie / gezondheidsbevordering die ze hebben vastgesteld bij de begeleiding van mensen:

netwerk om aan behoeften te voldoen en behoefte aan logistieke hulp: boodschappen doen, maaltijden bereiden, enz. (ouderen)

- Financiële barrières
- Inhoud van voedselpakketten niet altijd geschikt
- Moeilijke bevoorrading van voedselhulpcentra (steeds minder verse producten)

Aanpassingen, samenwerking en voorgestelde actiemogelijkheden

- Terugkerende sensibiliseringsworkshops (! over multiculturalisme) en workshops over wereldkeuken organiseren
- Lokale en seizoensgebonden recepten voorstellen met de voedselpakketten
- Acties voor meer gezelligheid, zoals buurtkeuken, zelfhulpgroepen enz.
- Genoemde plaatsen en activiteiten: sociale restaurants, lokaal dienstencentrum, thuishulp/maaltijden aan huis, Accolage, Buurthuizen, Restos du cœur, OCMW (voedselhulp), 1toit2ages, "Halt2diabetes" van Logo Brussel.

Thema's

Vraagstukken

Huisvesting	— • Gezondheidsproblemen door slechte huisvesting • Toegang tot aangepaste huisvesting (ouderen, daklozen enz.) • Aangepaste acties om de levenskwaliteit thuis in stand te houden als mensen ouder worden
Soa's	— • Toegang tot informatie, screening en behandeling
Geestelijke gezondheid	— • Sociaal isolement • Geestelijke gezondheid en armoede • Sociale banden en sociale ruimten versterken • Verslaving
Gezond leven	— • Voeding • Lichaamsbeweging • Preventie voor gezond leven en welzijn
Transversaal	— • Behoeftte aan betere coördinatie van hulp en zorg voor kwetsbare mensen • Moeite om het publiek te mobiliseren

De verzamelde informatie zal als leidraad dienen voor het vervolg van de werkzaamheden van dit thematisch overleg.

Save the date

Thematisch overleg over preventie en gezondheidsbevordering #2 op 14 maart 2025 van 13.30 tot 15.30 uur met lunch inbegrepen tussen 12.30 en 13.30 uur, plaats nog te bevestigen. Zie de agendapagina → hier