

## Darmkanker

### Goed om te weten

Darmkanker vormt een grote uitdaging voor de volksgezondheid in België. Met ongeveer 8.000 nieuwe gevallen en meer dan 2.600 sterfgevallen (d.w.z. zeven sterfgevallen per dag) per jaar is het de vierde meest voorkomende vorm van kanker. Deze kanker treft zowel mannen (derde meest gediagnosticeerde kanker) als vrouwen (tweede meest gediagnosticeerde kanker) [1,2,3,4].

Ondanks de beschikbaarheid van een eenvoudige, gratis screeningstest, blijft het screeningspercentage laag. Die lage deelname verhoogt het risico op een late diagnose, wat de behandeling bemoeilijkt. Wanneer darmkanker echter in een vroeg stadium wordt ontdekt, kan het in 90% van de gevallen worden genezen. Het is daarom van groot belang om de voorlichting te verbeteren en de toegang tot screening te bevorderen. Bij de preventie van darmkanker zijn ook een gezonde levensstijl, waaronder een evenwichtig dieet en regelmatige lichaamsbeweging [2,4,5] belangrijk.



### Aandachtspunten voor professionals

Vroege screening is een van de meest effectieve manieren om darmkanker te bestrijden. Screening (Colotest) is **gratis** en wordt **om de twee jaar** aanbevolen voor iedereen (mannen en vrouwen) **tussen de 50 en 74 jaar**.

#### Criteria om in aanmerking te komen voor screening (Colotest)

- Tussen 50 en 74 jaar oud zijn
- In Brussel gedomicilieerd zijn
- Een INSZ-nummer of INSZ/BIS-nummer hebben
- De Colotest sinds minder dan twee jaar niet meer gedaan hebben
- Minder dan vijf jaar geen colonoscopie of virtuele colonoscopie meer ondergaan hebben
- Niet behandeld zijn voor darmkanker

#### Hoe een screeningkit ontvangen?

- Er wordt een screeningkit naar het thuisadres van de begunstigde gestuurd als hij 50 wordt en daarna om de 2 jaar.
- De kit moet rechtstreeks bij de apotheker worden afgehaald.

#### Hoe voer je de screening uit?

De test moet thuis door de persoon zelf worden uitgevoerd. Het staal wordt dan gratis per post teruggestuurd in de bijgeleverde envelop binnen 5 dagen nadat de test is uitgevoerd (niet de dag vóór weekends en feestdagen). Als het staal niet meteen wordt opgestuurd, kan het max. 5 dagen in de koelkast worden bewaard.

NB: Check op [www.depistagecancer.be/bxl/](http://www.depistagecancer.be/bxl/) of iemand recht heeft op de gratis Colotest door zijn rijksregisternummer in te vullen. De kit wordt afgeleverd in een apotheek.

De resultaten zijn max. 2 weken na ontvangst van de test bij het laboratorium beschikbaar via [www.mijngezondheid.be](http://www.mijngezondheid.be). Aanmelden kan met identiteitskaart of via itsme.



## Te lezen

### **Brochure** Darmkanker (Stichting tegen Kanker)

- Informatie over darmkanker, de risicofactoren, preventiemaatregelen, symptomen, screening en diagnose, behandelingen en bijwerkingen.
- Gericht op het grote publiek: zowel professionals als burgers.

 Meer informatie: [kanker.be/kanker/darmkanker/](https://kanker.be/kanker/darmkanker/)

### **Boek** De Grote Boodschap

- In 'De Grote Boodschap' legt dr. Luc Colemont uit hoe je darmkanker vroegtijdig kunt opsporen. Het boek legt ook uit hoe onze darmen werken, hoe darmkanker zich ontwikkelt, welke behandelingen er zijn als je de ziekte krijgt enzovoort. Het geeft bovendien antwoord op vragen als 'Waar moet ik op letten qua voeding?' 'Is darmkanker altijd erfelijk?' 'Is het een ziekte die vooral ouderen treft?' 'Zijn probiotica aan te raden?'.
- Voor het grote publiek
- Auteur: Dr. Luc Colemont, maag-darmspecialist
- Taal: Nederlands
- Uitgever: Borgerhoff en Lambergts, 04/11/2024

 Voor meer informatie: '[De Grote Boodschap](#)' - [Dr. Luc Colemont - Stop Darmkanker](#)



## Te lezen

### **Documentatie** De Colotest

- Alles wat je moet weten over de Colotest: wat is het? Waarom doen we de test? Wat als het resultaat positief is? Heb ik een hoog risico? Kan ik de test doen?

- Voor het grote publiek

 Meer informatie: 02/736.19.84 - [info@bruprev.be](mailto:info@bruprev.be) - [www.bruprev.be/nl/colotest/colotest](http://www.bruprev.be/nl/colotest/colotest)



## Te bekijken

**Video** Screening op darmkanker (hoe doe je de test?)

- Video met uitleg over de verschillende stappen: van het identificatieformulier tot het uitvoeren van de test zelf, het bewaren en opsturen ervan.
- Voor het grote publiek
- Door Bruprev

 Meer informatie: 02/736.19.84 - [info@bruprev.be](mailto:info@bruprev.be) - [www.bruprev.be/nl/colotest/colotest/de-colotest-wat-is-dat](http://www.bruprev.be/nl/colotest/colotest/de-colotest-wat-is-dat)

**Uitlegvideo** Het belang van een colorectale screeningstest

- Informatie over darmkanker, het belang van vroegtijdige opsporing en hoe je de test doet.
- Voor het grote publiek
- Taal: Frans
- Door Adrien Devyver in samenwerking met een arts

 Bekijk de video: Adrien Devyver | Facebook

**Video** 'Hoe neem je een staal van je stoelgang?' (Hoe verloopt het onderzoek?)

- Video waarin wordt uitgelegd hoe het onderzoek verloopt  
NB: bewaar het staal maximaal 5 dagen in de koelkast
- Voor het grote publiek
- Taal: Nederlands
- Geproduceerd door CvKO

 Video bekijken en meer informatie: [dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be/nl/ddk/hoe-verloopt-het-onderzoek](http://dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be/nl/ddk/hoe-verloopt-het-onderzoek)



## Om bewust te maken

### **Diverse materialen** Bewustmakings- en preventietools

- Er zijn verschillende materialen beschikbaar om te downloaden: brochures, affiche, sticker, video, handleiding voor de Colotest, uitnodigingsbrief, afbeelding, banner, persbericht enz. om beter te kunnen communiceren met het grote publiek, begunstigden en patiënten.
- Voor professionals uit de welzijns- en gezondheidszorg
- Door Bruprev

 Meer informatie: 02/736.19.84 - [info@bruprev.be](mailto:info@bruprev.be) - [Professioneel gedeelte - Colotest - Bruprev](#)

### **Spel** Darmkanker JUIST of FOUT

- Informatie over darmkanker in de vorm van een quiz.
- Voor het grote publiek
- Door Bruprev

 Meer informatie: 02/736.19.84 - [www.bruprev.be/nl/colotest/colorectale-kanker](http://www.bruprev.be/nl/colotest/colorectale-kanker)

Ben je een professional actief in de welzijns- en gezondheidssector? Oefen je je activiteit uit en/of begeleid je mensen in complexe situaties die op het grondgebied van de Zorgzone Noord wonen?

Zoek je praktische informatie over het Brusselse zorgaanbod of oriëntatiehulp (dienstverleners, ondersteuningsmaatregelen, proefprojecten, financiële steun enz.)?

Ons team staat elke werkdag van 9 tot 17 uur voor je klaar om je naar de juiste middelen te leiden.

## **Helpdesk**

Zorgzone Noord

+32 2 880 29 87

[info@zorgzone-noord.brussels](mailto:info@zorgzone-noord.brussels)