

Thematisch overleg Geestelijke gezondheid #3



14 professionals uit de welzijns- en gezondheidssector.



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de noodzakelijke aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



De samenwerking tussen algemene en gespecialiseerde spelers versterken in het kader van geestelijke gezondheid en isolement, en zoeken naar mogelijke acties.



Zie presentatie [hier](#).

Monitoring van de behoeften van de bevolking

Het team wetenschappelijk ondersteuning van Brusano heeft zijn werk over 'sociaal isolement en de link met welzijn-gezondheid' gepresenteerd. Deze samenvatting van de wetenschappelijke literatuur maakt een onderscheid tussen objectief isolement en gevoelde eenzaamheid. Ze laat zien hoe groot het probleem is (ongeveer 1/3 van de bevolking), wat de verschillende risicofactoren zijn (lichamelijke en geestelijke gezondheid, omgeving enz.) en wat de significante gevolgen zijn voor gezondheid en sterfte. Ze geeft ook interventiemogelijkheden aan.

De hindernissen waarmee mensen worden geconfronteerd, zijn in kaart gebracht aan de hand van klinische casussen die zijn gebaseerd op echte situaties: weigering van hulp of ontbreken van een expliciete hulpvraag, in zichzelf gekeerd zijn, crises en spanningen in de omgeving, late interventies, gebrek aan familiale steun, schaamte of taboe (vooral bij jongeren).

Bevindingen en aanpassingen van het aanbod

Betere coördinatie: het is belangrijk om bruggen te slaan tussen hulpverleners, bijvoorbeeld door overlegvergaderingen, contacten te leggen tussen

verenigingen, sociale diensten, scholen en huisartsen. Het is fundamenteel om een actief netwerk rond de persoon in stand te houden.

Mobilisatie van middelen: buurtbemiddelaars, diensten waar een luisterend oor wordt geboden (telefoonlijnen, praatgroepen), verwijzingsplatforms, multidisciplinaire teams, gespecialiseerde verenigingen en sectoroverschrijdende samenwerkingsverbanden, mobiele crisisteams enz.

Gezamenlijk uit te voeren acties en vooruitzichten

Ervoor zorgen dat de betrokken actoren samenwerken en elkaar kennen; betrekken, erkennen, informeren, vormen en ondersteunen van families en naasten; organiseren van gezamenlijke activiteiten (praatgroepen, praatcafés); organiseren van gezamenlijke evenementen in openbare ruimtes, beter communiceren over het bestaande aanbod (via post, school, buurtorganisaties); hulp aanbieden via scholen; betrekken van opgeleide vrijwilligers; aanpassen van de houding om een vertrouwensband met geïsoleerde mensen op te bouwen.

Sociaal isolement is een belangrijke uitdaging die over alle thema's heen gaat en een prioriteit zal blijven in de komende overlegmomenten.

Save the date

Thematisch overleg geestelijke gezondheid #4: **18 september 2025 van 13.00 tot 15.30 uur** (ontvangst om 12.30 uur met een broodje), zaal 147, Cultureel Centrum Jette, de Smet de Naeyerlaan 145, 1090 Jette.
Zie de agendapagina → [hier](#)