

Concertation thématique Prévention et promotion de la santé #1



5 participant-es du social-santé.



Voir support de présentation [ici](#).



Les concertations thématiques des bassins visent à suivre les actualités et partager les connaissances, assurer une fonction de veille des besoins de la population, identifier les ajustements en termes d'offre et de collaboration, proposer des actions à mener collectivement. Elles sont ouvertes à tous-tes les acteur-rices social-santé.



Travail autour de la prévention et de la promotion de la santé liée au **diabète** : besoins des citoyen-nés, parcours de soins, actions de prévention et initiatives locales, ainsi que partage d'actualités et de ressources.

Veille des besoins de la population

Les principaux besoins identifiés sont :

1. Renforcer les connaissances et les compétences des citoyen-nés en matière d'alimentation et d'activité physique afin de favoriser des comportements favorables à la santé.
2. Développer des actions de promotion de la santé accessibles financièrement et adaptées aux publics.
3. Faciliter l'accès aux dispositifs de dépistage de proximité, en collaboration avec les acteurs de santé du territoire.
4. Améliorer la lisibilité et l'accessibilité des ressources et des soins, grâce à des outils simples facilitant l'orientation des citoyen-nés et des professionnel-les.
5. Renforcer l'accompagnement après un dépistage positif et des personnes en situation de handicap tout au long de leur parcours de soins, pour une meilleure continuité des soins.
6. Renforcer la collaboration entre les acteurs de la santé et du social pour des parcours de prévention et de soins plus coordonnés.

Constats et ajustements de l'offre

Les échanges ont mis en évidence plusieurs initiatives locales et pratiques inspirantes favorisant l'accès à la prévention et aux soins.

Des **actions de prévention et de promotion de la santé sont déjà organisées** grâce à des partenariats locaux, notamment la journée de prévention du diabète à Laeken et les stands santé du marché annuel de Jette. Ces initiatives permettent d'aller à la rencontre des habitant-es et de sensibiliser un public varié.

Certaines pratiques, comme l'**anticipation des prescriptions dans le cadre du trajet de soins** diabète, facilitent la continuité des soins. Cette anticipation permet l'orientation des personnes, limite les délais de prise en charge et contribue à une meilleure continuité des soins.

Enfin, plusieurs maisons médicales proposent des **activités physiques adaptées**, parfois en collaboration avec des partenaires extérieurs, mais certaines restent réservées à leurs patient-es, limitant ainsi leur accessibilité.

Actions à mener collectivement et perspectives

Les participant-es proposent notamment :

1. De **développer des actions pluridisciplinaires de prévention et de promotion de la santé autour du diabète**, en s'appuyant sur les partenariats locaux et les initiatives existantes (marchés annuels, Place à nos droits, ...) afin d'améliorer leur visibilité, leur accessibilité et leur impact.
2. **D'élaborer un guide des ressources locales** afin de faciliter l'orientation des professionnel-les et des citoyen-nés vers les ressources et les soins disponibles
3. De **renforcer** les connaissances des médecins impliqués sur les **trajets de soins** du diabète.

L'objectif est de faire de la promotion et de la prévention de la santé une démarche transversale, accessible et intégrée dans les réalités locales.

Save the date

La prochaine Concertation thématique Prévention et promotion de santé aura lieu le 10 novembre 2026 de 13h00 à 15h30. Consultez l'agenda → [ici](#)

Concertation thématique Prévention et promotion de la santé #1

Pourquoi ce sujet est-il abordé dans cette CT ?

Le diabète est une thématique qui est ressortie à plusieurs reprises dans les précédentes Concertations thématiques promotion et prévention de la santé, notamment lors des échanges sur l'alimentation. L'équipe du Bassin Nord a également reçu quelques sollicitations autour de cette question via le [Helpdesk](#).

Par ailleurs, lors de la première CT Prévention et promotion de la santé en novembre 2024, la thématique de la « vie saine » avait été identifiée comme une priorité par les participant-es. Celle-ci reprenait notamment les questions liées à l'alimentation, à l'activité physique et à la prévention.

Il nous semblait donc intéressant de revenir sur la question du diabète, qui se trouve à la croisée de ces différentes thématiques, et de voir ce qui existe déjà sur le territoire ainsi que les pistes qui pourraient être développées collectivement.

Processus décisionnel

À partir de l'exercice « Dans un monde idéal / Dans le monde réel », les participant-es ont identifié plusieurs actions prioritaires et ont exprimé leur volonté de poursuivre le travail autour de la thématique du diabète.

Éléments marquants des échanges

Les participant-es ont fait émerger une vision commune et plusieurs pistes d'action concrètes, témoignant d'une forte volonté de collaboration et d'un potentiel prometteur pour développer des initiatives locales en matière de prévention et de prise en charge du diabète. Ils soulignent également l'existence de certains manques et souhaitent contribuer à l'avenir à la mise en place d'une dynamique locale porteuse de changement.